



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera



Kinder schützen.
Kinder stärken.

**Wir sind die starke Stimme
der Kinder in der Schweiz.**



Ihre Spende unterstützt Kinderschutz Schweiz dabei.

Online: kinderschutz.ch/spenden



HERZLICHEN DANK ❤️

Kinderschutz Schweiz

Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern
Telefon +41 31 384 29 29

www.kinderschutz.ch
info@kinderschutz.ch

[f/kinderschutzschweiz](https://www.facebook.com/kinderschutzschweiz)
[i/kinderschutzschweiz](https://www.instagram.com/kinderschutzschweiz)
[y/kinderschutzschweiz](https://www.youtube.com/kinderschutzschweiz)



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera



«Mein Körper gehört mir!» 4–6 Jahre

Prävention in Familie, Kindergarten und Kita
Information für Eltern und Bezugspersonen

Liebe Eltern

Ihr Kind wird in den nächsten Wochen in der Schule das Angebot «Mein Körper gehört mir!» kennenlernen. Das Programm von Kinderschutz Schweiz ist ein Beitrag zur Prävention vor sexualisierter Gewalt. Ziele von «Mein Körper gehört mir!» sind, die Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung, das Selbstbewusstsein und die Widerstandsfähigkeit (Resilienz) der Kinder zu stärken. Weiter möchten wir Sie als Eltern und Bezugspersonen in der Schule über das wichtige Thema informieren.

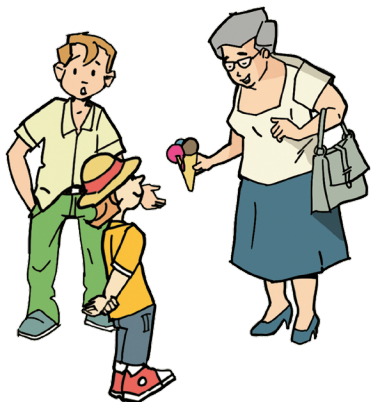


Kinder stärken und ermutigen!

Kinder, die selbstsicher, zuversichtlich und mutig sind, haben Vertrauen in ihre Fähigkeiten. Damit verfügen Sie über gute Voraussetzungen, auch schwierige Situationen bewältigen zu können. «Mein Körper gehört mir!» ermutigt Kinder, ihre Gefühle zu erkennen, sie ernst zu nehmen und bei Bedarf Hilfe zu holen.

Den Kindern werden folgende Präventionsbotschaften vermittelt:

- Mein Körper gehört mir!
- Alle Gefühle sind richtig!
- Ich darf Nein sagen!
- Ich hole mir Hilfe!

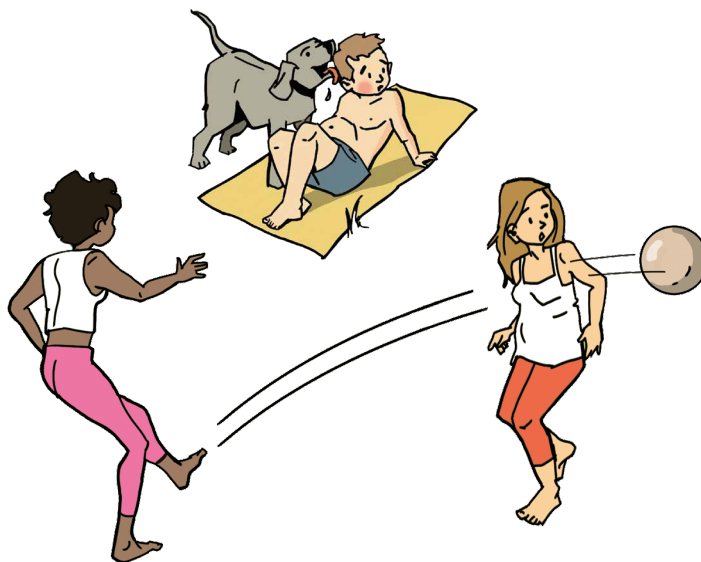


Sexualerziehung ist eine wichtige elterliche Aufgabe

Die Sexualerziehung besteht bei kleinen Kindern hauptsächlich darin, das Kind in seiner individuellen Entwicklung zu begleiten. Dies bedeutet insbesondere: Auf Fragen des Kindes einzugehen und diese unaufgeregt zu beantworten.

Kinder stärken beginnt im Familienalltag

Im Familienalltag leisten Sie als Eltern und Bezugspersonen einen wichtigen Beitrag zur Förderung und Stärkung des Kindes. Es gilt, das Kind in seiner körperlichen und psychischen Entwicklung zu begleiten, zu stärken, zu ermutigen und zu unterstützen.



ten. Dabei hilft es zu wissen: Aufgeklärte Kinder sind besser geschützt. Auf der Webseite sexualerziehung-eltern.ch finden Sie Informationen zu Fragen und Antworten rund um das Thema Sexualentwicklung und der Rolle der Eltern.



So stärke ich mein Kind im Alltag: Ich ...

- ... stärke unsere verlässliche Beziehung, in dem ich es liebevoll und respektvoll begleite.
- ... nehme die Bedürfnisse des Kindes wahr.
- ... unterstütze das Kind in der Entwicklung seiner Persönlichkeit und Interessen.
- ... höre dem Kind zu und zeige Interesse an den Themen des Kindes.
- ... vermittele ein positives Selbst- und Körperbild.
- ... zeige Interesse an den Themen des Kindes.

Was tun bei einem Verdacht auf sexualisierte Gewalt?

- Dem Kind aufmerksam zuhören und es ernst nehmen.
- Das Kind nicht ausfragen!
- Ruhig bleiben und nichts überstürzen.
- Dem Kind vermitteln: Du bist nicht schuld!
- Erklären, was jetzt unternommen wird.
- Professionelle Hilfe bei einer Opferberatungsstelle oder einer Fachstelle in der Nähe finden! Auch für sich: opferhilfe-schweiz.ch
- Keine eigenen Ermittlungen durchführen.
- Keine Konfrontation mit der beschuldigten Person!

Wichtig zu wissen: Kinder sind niemals schuld!

Kinder können sich nicht alleine schützen. Deshalb stehen die Erwachsenen in der Verantwortung. Sie sind dafür verantwortlich, dass die Grenzen von Kindern gewahrt werden und dass Kinder geschützt sind vor sexualisierter Gewalt.

Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder

Im Elternkurs und Workshops erhalten Sie Informationen zur anleitenden Erziehung (z. B. zu den Themen wertschätzende Kommunikation und Resilienz) und können sich mit anderen Eltern austauschen. Die aktuellen Angebote: kinderschutz.ch/kurse-starke-eltern-starke-kinder

